

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

На Педагогическом совете
Детского сада № 66
Протокол №1 от 31 августа 2026г.

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«31» августа 2026г. № 172-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 6
ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ НА 2026-2027г.**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00 - 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8: 15 - 9:00
Занятия Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00 – 10:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:25 – 10:25
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10:25 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35 – 15:00
Занятие 3	15:10 – 15:35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:35 – 16:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:05 - 16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00 – 18:55
Игры, уход домой	до 19.00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00 – 9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15 - 9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40 – 9:50
Занятие 2	9:50 – 10:15
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10:15 – 10:40
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:40 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35 – 15:10
Занятие 3	15:10 – 15:35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:35 – 16:05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:05 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 – 17:00
Малоподвижные игры на прогулке,	17:00 – 18:55
Игры, уход домой	до 19.00