

СОГЛАСОВАНО

На Педагогическом совете
Детского сада № 66
Протокол №1 от 31 августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«31» августа 2026г. № 172-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
В СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ
(КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ) № 5
ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 7 ЛЕТ НА 2026 - 2027 г.**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00
Занятие 1	9:00 – 9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30 – 9:40
Занятие 2	9:40 – 10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10 – 10:20
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10:20 – 10:50
Занятие 3	10:50 – 11:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:20 – 12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00 – 15:00
Совместная деятельность педагога с детьми	15:00 – 15:50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:50 – 16:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:10 - 16:40
Совместная, самостоятельная деятельность	16:40 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00- 18:55
Игры, уход домой	до 19.00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00 – 8:15
Подготовка к завтраку завтрак	8:15 - 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00- 9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15 – 9:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45 – 9:55
Занятие 2	9:55 – 10:25
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10:25 – 10:50
Занятие 3	10:50 – 11:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) возвращение с прогулки	11:20 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00 – 15:20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:50 – 16:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:10 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:40 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00- 18:55
Игры, уход домой	до 19:00