

СОГЛАСОВАНО

На Педагогическом совете

Детского сада № 66

Протокол №1 от 31 августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детским садом № 66

С.Ю.Лоськова

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«31» августа 2026г. № 172-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 4
ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ НА 2026-2027 г.**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 9:00
Занятие 1	9:00 - 9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20 - 9:30
Занятие 2	9:30 - 9:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:50 – 10:30
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10:30-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00 - 15:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:00 - 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00 - 16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:55
Игры, уход домой	до 19:00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00 – 9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15 – 9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35 – 9:45
Занятие 2	9:45 – 10:05
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:05 – 10:20
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10:20 – 10:45
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:30 - 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17:00
Малоподвижные игры на прогулке,	17:00 - 18.55
Уход домой	до 19.00