

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

На Педагогическом совете
Детского сада № 66
Протокол №1 от 31 августа 2026г.

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«31» августа 2026г. №172-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7
ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ НА 2026-2027 г.**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:05
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:05–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8:45–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40 – 10: 25
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10:25 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12:30–15:00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:25–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17:00–18:55
Игры, уход домой	до 19:00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:05
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05–8:15
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:15
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10:15 – 10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:00 – 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке	17:00–18:55
Игры, уход домой	до 19:00