

СОГЛАСОВАНО

На Педагогическом совете
Детского сада № 66
Протокол №1 от 31 августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Введено в действие приказом
Заведующего МОУ «Детского сада» №66
Красноармейского района г. Волгограда
«31» августа 2026г. № 172-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1
ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ НА 2026-2027 г.**

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 7:55
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:55 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40 - 8:55
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8:55 - 9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15 - 9:25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:25 - 9:45
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) (игры, предметная деятельность и другое)	9:35 – 10:10
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30 - 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 - 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20 - 15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05 - 15:35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:35 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17:00 - 18:00
Самостоятельная деятельность детей	18:00 - 18:55
Игры. вход детей домой	до 19:00

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 7:55
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:55 - 8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 - 8:40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8:40 - 9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:15 - 9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25 - 9:35
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:35 - 9:45
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9:20 - 10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:40 - 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30 - 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 - 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20 - 15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05 - 15:35
Подготовка к прогулке	15:35 - 16:30
Прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), игры, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 18:55
Уход детей домой	до 19:00